タイマー予約炊飯

●食べたい時刻に自動的にご飯を炊き上げます。2つの予約時刻を「予約1」と「予約2」で記憶します。

例：7：30 に炊き上げたいとき

●タイマー予約のまえに、現在時刻が合っているか確認してください。→ P15

1 予約 を押して、「予約1」を選ぶ

「予約1」に設定されている「6:00」が表示され、時刻表示・炊飯ランプが点滅する

●もう一度押すと「予約2」の「18:00」が表示されます。

設定時刻　点滅　6:00　予約　炊飯

2 メニュー で、炊きたいメニューを選ぶ

●「白米急速」のタイマー予約炊飯はできません。

3 ▲ または ▼ で、炊き上げたい時刻に合わせる

▲キー：10分単位で進む
▼キー：10分単位で戻る

●押し続けると10分単位で早送りができます。

7:30

4 炊飯 を押す

炊飯ランプが消灯し、炊き上げたい時刻「7:30」と予約ランプが点灯

メロディー（ブザー）が鳴る

●「炊飯」キーを押さないと、タイマー予約は完了しません。

点灯　消灯　7:30　予約　炊飯　炊き上げたい時刻

お知らせ
- ●タイマー予約炊飯を取り消すときは、「とりけし」キーを押してください。
- ●予約中に現在時刻を知りたいときは、「時刻合わせ」キーの ▲ または ▼ を押してください。
- ●「炊きこみ」・「おこわ」のタイマー予約炊飯はしないでください。具が腐敗したり、調味料が沈殿してうまく炊けないことがあります。

記憶された時刻で炊く

●予約した時刻は、「予約1」と「予約2」に記憶されています。前回と同じ時刻で予約するときは、時刻合わせの必要はありません。

例：「予約1」に7:30、「予約2」に18:30が記憶されていたとき

1 予約 を押して、「予約1」または「予約2」を選ぶ

「予約1」に設定した「7:30」が表示され、時刻表示・炊飯ランプが点滅する

●もう一度押すと「予約2」に設定した「18:30」が表示されます。

設定時刻　点滅　18:30　予約　炊飯

2 メニュー で、炊きたいメニューを選ぶ

3 炊飯 を押す

●予約できました。

例：「予約2」の「18:30」で予約を完了したとき

点灯　消灯　18:30　予約　炊飯

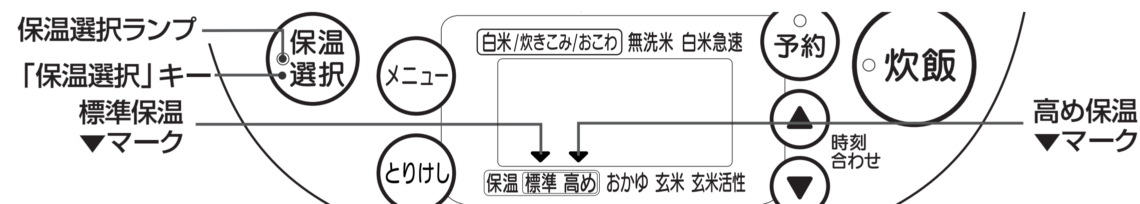
タイマー予約炊飯のおすすめ時間

メニュー	時　間
白米	50分～13時間まで
無洗米	55分～13時間まで
おかゆ	1時間5分～13時間まで
玄米	1時間25分～13時間まで
玄米活性	3時間15分～13時間まで

お知らせ
- ●タイマー予約炊飯のときは、少しやわらかめに炊き上がります。
- ●タイマー予約炊飯のときは、炊き上がりまでの残り時間を表示しません。
- ●おすすめ時間未満で設定すると、ブザーが鳴り、すぐに炊飯をはじめます。
- ●夏場など室温が高いときは、米のひたしすぎによる腐敗を防ぐため、なるべく13時間以内（無洗米は8時間以内）で設定してください。
- ●発芽玄米のタイマー予約炊飯はしないでください。発芽玄米は水分を吸収しやすいため、うまく炊けない場合があります。
- ●分づき米のタイマー予約炊飯のおすすめ時間は、3分づきは玄米メニュー、5分づき・7分づきは白米メニューを参照してください。

標準の保温　高め保温

「保温選択」キーを押すと「標準の保温」や「高め保温」を選べます。



標準の保温

炊き上がると自動的に「標準の保温」に移り、保温選択ランプと標準保温▼マークが点灯する

点灯　点灯　保温 標準 高め おかゆ 玄米 玄米活性

次の場合「標準の保温」は選べません。
「標準の保温」を選択するとブザーが鳴り、自動的に「高め保温」になります。
- 「おかゆ」・「玄米」・「玄米活性」のメニュー
- 保温開始から12時間経過したあと
- なべの温度が低いとき

- 炊き上がりから24時間経過すると「高め保温」に自動的に切りかわります。
- 「標準の保温」中に外ぶたの開閉をひんぱんに行わないでください。ご飯の温度が下がりすぎ、いやなにおいの原因になります。

高め保温

少し高めの温度〈約70℃〉で保温することにより、ご飯のにおいの発生をおさえる効果があります。

1 標準保温▼マークの点灯を確認する

点灯

2 保温選択 を押す　高め保温▼マークが点灯する

点灯　点灯

「高め保温」から「標準の保温」に戻すときは…

点灯 保温選択 を押す　「標準の保温」に戻り、標準保温▼マークが点灯する　点灯

- 「標準の保温」が選べない場合は「保温選択」キーを押しても変更できません。

お知らせ
- 「標準の保温」と「高め保温」は、一度選んで保温すると次に選び直して保温するまで記憶されます。自動的に「高め保温」に移った場合は、記憶されません。
- 保温中に現在時刻を知りたいときは、「時刻合わせ」キーの ▲ または ▼ を押してください。もう一度「時刻合わせ」キーを押すと、保温経過時間に戻ります。戻さない場合は、次に炊飯しても保温経過時間を表示しません。切りかえは、保温中しかできません。
- なべの中でご飯を保存する場合は、必ず保温機能をお使いください。 →　P7「おいしく保温」参照
- 炊きこみ・おこわ・発芽玄米・分づき米（5分づき・7分づき）は「白米/炊きこみ/おこわ」メニューで炊くため炊き上がり後「標準の保温」に移りますが、保温する場合は「高め保温」に変更してください。（いやなにおいの発生をおさえます。）

時刻の合わせ方　報知音の種類と切りかえ方

時刻の合わせ方

時計は24時間表示です。室温などにより多少誤差を生じることがあります。
時刻がずれているときは、次の手順で合わせてください。
- 時刻がずれていると、予約した時間に炊き上がりません。
- 炊飯・標準の保温・高め保温・タイマー予約炊飯中は、時刻合わせできません。

例：現在時刻が15:01で、表示が14:58のとき

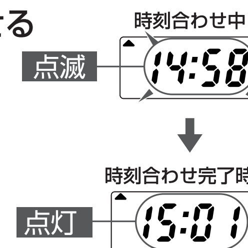
1 なべを入れ、差込みプラグを差し込む

2 「時刻合わせ」キーの ▲ を押し、表示を現在時刻に合わせる

時刻表示が点滅する

▲ キー：１分単位で進む
▼ キー：１分単位で戻る

- 5秒たつと、もとの状態に戻ります。
- 押し続けると10分単位で早送りができます。



3 点滅が点灯にかわると時刻合わせ完了

現在時刻に合わせたあと、3秒たつと点滅が点灯にかわる

報知音の種類と切りかえ方

- この製品にはお知らせメロディー機能がついています。炊飯開始、タイマー予約操作完了、炊飯終了をメロディー音で報知する機能です。

報知音を次の中から選ぶことができます。

報知の種類とタイミング

報知の種類と用途 / 鳴るタイミング	メロディー報知 この製品の標準の報知音。ご購入時は、この設定になっています。	ブザー報知 メロディー報知をブザー音に変えたいときに。	サイレント報知 炊飯終了時の報知音を消したいときに。
炊飯を開始するとき	きらきら星	「ピッ」	
タイマー予約操作が完了したとき	きらきら星	「ピッ」	
炊飯が終了したとき	アマリリス	「ピー」×5回	鳴りません

切りかえ方法

1 なべを入れ、差込みプラグを差し込む

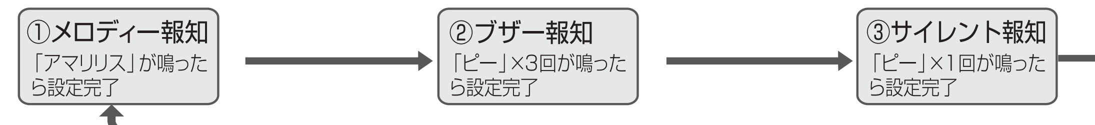
2 予約 を3秒以上押す

3 切りかえたい報知の設定完了音が鳴ったら切りかえ完了

- 炊飯中・保温中は切りかえることができません。
- 操作がうまくできないときは再度 *1* からやり直してください。

報知の切りかわりと設定完了音

- 報知は「予約」キーを3秒以上押すごとに①→②→③と切りかわります。



- 一度切りかえると切りかえた報知音は差込みプラグを抜いても記憶されます。

お料理ノート

お料理ノートに記載している計量単位	●米の計量は付属の計量カップで行ってください。 ●大さじ1＝ 15mL　●小さじ1＝ 5mL	**普通精白米、分づき米、玄米、発芽玄米→**「白米用」の計量カップで（1カップ＝180mL） **無 洗 米→**「無洗米専用」の計量カップで（1カップ＝171mL）

五目ご飯

メニュー：普通精白米の場合 白米/炊きこみ/おこわ を選びます。
無洗米の場合 無洗米 を選びます。



材料(2〜3人分)

米 ……………………………2カップ
鶏肉(またはしらす干し)………………30g
油あげ ……………………………1/3枚
にんじん………………………… 20g
こんにゃく………………………20g
ごぼう ……………………………20g
干ししいたけ……………………2枚
A { 薄口しょうゆ、みりん ………各大さじ1
塩 ………………………………小さじ1/3
だしの素 ………………………小さじ1/3 }
干ししいたけのもどし汁…………………適宜
絹さや(ゆでる)またはみつば……………適宜

つくり方

1 1cm角に切った鶏肉と、一度熱湯に通して(油抜き)小さめのたんざくに切った油あげをAに5分間つけておきます。
2 にんじんは小さめのたんざくに切ります。こんにゃくはたんざくに切り、熱湯に通してざるにあげておきます。ごぼうはささがきにし、水にさらしてアクを抜き、ざるにあげておきます。干ししいたけは水でもどして石づきを取り、細切りにします。
3 干ししいたけのもどし汁に1のつけ汁を加え、全体をよく混ぜておきます。
4 米は洗って3を加え、 白米 の水位目盛2まで水をたし、**なべの底からよく混ぜます。**
5 1と2の具を4の米の上に平らにのせます。
6 (メニュー)キーを押して
普通精白米は 白米/炊きこみ/おこわ 、無洗米は 無洗米 を選び、続いて (炊 飯) キーを押します。
7 保温になれば、混ぜてほぐします。
8 器に盛り、絹さややみつばを飾ります。

七草がゆ

メニュー： おかゆ を選びます。

材料(2〜3人分)

米 ……………………………0.5カップ
青菜類（あれば春の七草※、なければ他の野菜類）
……………………………………35g
塩 ………………………………… 少々

つくり方

1 青菜類は洗って熱湯でゆで、水にとって冷まし、水けを絞って小口切りにしておきます。
2 米は洗い、 おかゆ の水位目盛0.5まで水を入れます。
3 (メニュー)キーを押して おかゆ を選び、続いて (炊 飯) キーを押します。
4 保温になれば外ぶたを開け、1と塩を加えて軽く混ぜます。または、器に盛り、1を上にのせます。
●おかゆを炊く場合は、無洗米をお使いになる場合も必ず「おかゆ」メニューを選んでください。他のメニューを選ぶとふきこぼれの原因になります。



●「七草がゆ」などの青菜を入れるおかゆの場合、青菜はあらかじめゆでておき、おかゆが炊き上がってから加えてください。最初から加えると、青菜が変色したり、蒸気口が詰まるなどし、うまく炊けない原因になります。

※春の七草:セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ（カブ）、スズシロ（ダイコン）の7種

玄米の炊きこみご飯

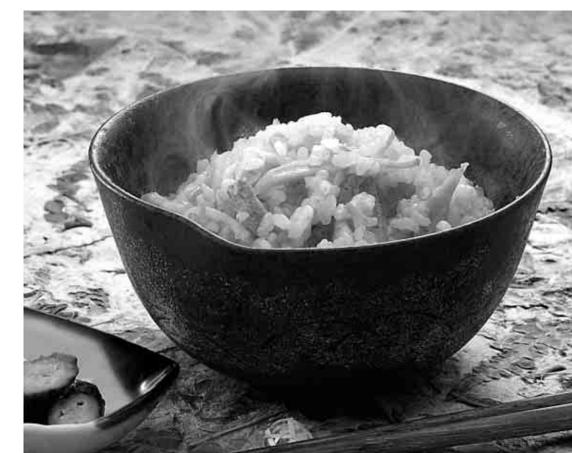
メニュー： 玄 米 を選びます。

材料(2〜3人分)

玄米 …………………………2カップ
鶏肉 …………………………………50g
油あげ ……………………………1枚
にんじん、こんにゃく、ごぼう …… 各20g
A { 薄口しょうゆ ………………大さじ2
みりん ……………………小さじ1 }

つくり方

1 鶏肉は1cm角に切り、油あげは一度熱湯に通して（油抜き）小さめのたんざくに切ります。
2 にんじん、こんにゃくはたんざくに切り、こんにゃくは熱湯に通してざるにあげておきます。ごぼうはささがきにして水にさらしてアクを抜き、ざるにあげておきます。
3 米は洗ってAを加え、 玄米 の水位目盛2まで水をたし、**なべの底からよく混ぜます。**
4 1と2の具を3の米の上に平らにのせます。



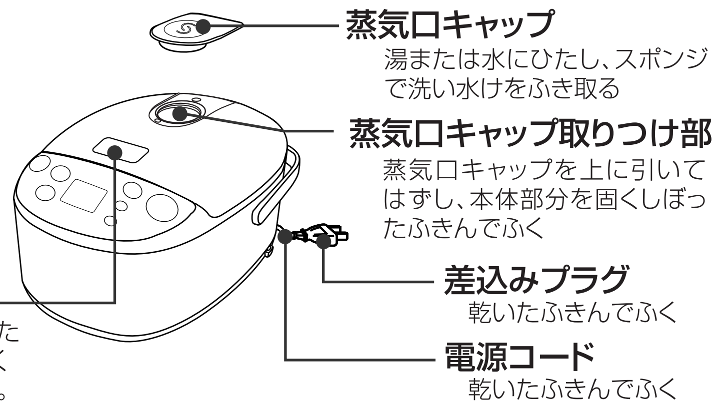
5 (メニュー) キーを押して 玄米 を選び、続いて (炊 飯) キーを押します。
6 保温になれば、混ぜてほぐします。
●玄米は、もみ殻などを取り除く程度に洗ってください。

お手入れ

●必ず差込みプラグを抜き、本体・なべが冷えてから行ってください。
●シンナー・ベンジン・みがき粉・たわし類（ナイロン・金属製など）・漂白剤などを使わないでください。

外側のお手入れ

外　側
せっけん液を含ませたあと、固くしぼったふきんでふく
操作部は乾いたふきんでふく
●化学ぞうきんを使うときは、強くふいたり長い時間触れさせないでください。



蒸気口キャップ
湯または水にひたし、スポンジで洗い水けをふき取る

蒸気口キャップ取りつけ部
蒸気口キャップを上に引いてはずし、本体部分を固くしぼったふきんでふく

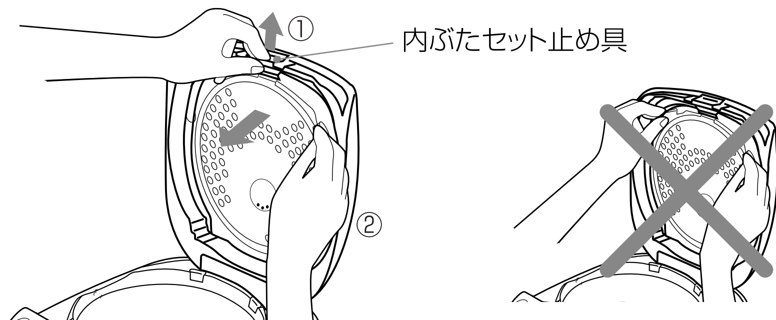
差込みプラグ
乾いたふきんでふく

電源コード
乾いたふきんでふく

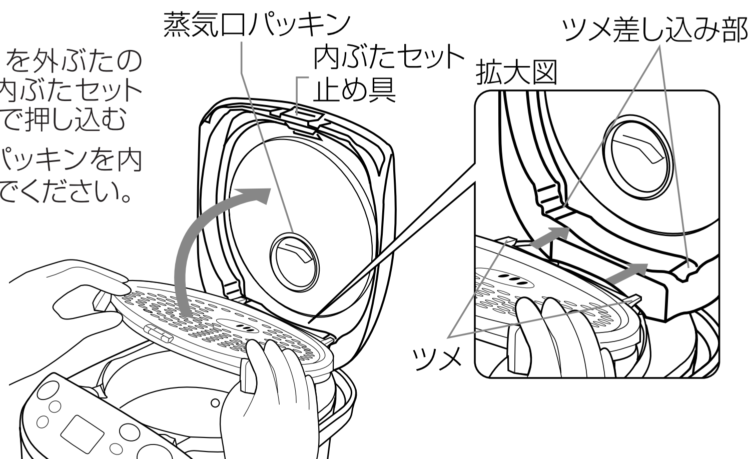
プッシュボタン
プッシュボタンの周囲に生米などが入ったときは竹ぐしやつまようじで必ず取り除く
●外ぶたが開かなくなることがあります。

内ぶたセットのはずし方・つけ方

はずし方
内ぶたセット止め具を押し上げて（①）、内ぶたセットとっ手を手前に引く（②）
●内ぶたセット止め具を押し上げずに内ぶたセットとっ手を持って引っ張らないでください。（内ぶたセットまたは外ぶたの故障の原因になります。）



つけ方
内ぶたセットのツメ（2ヵ所）を外ぶたのツメ差し込み部に合わせて内ぶたセット止め具がカチッと音がするまで押し込む
●取りつけるときは蒸気口パッキンを内ぶたセットで引っかけないでください。

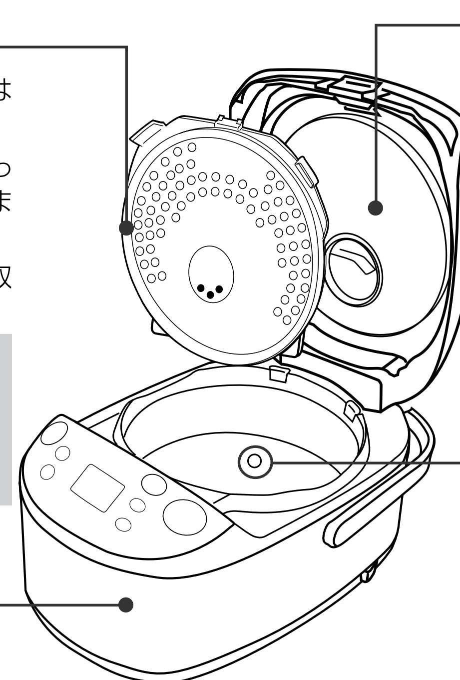


お手入れ　交換部品

内側のお手入れ

内ぶたセット
内ぶたセットパッキン
内ぶたセットごと、湯または水にひたしスポンジで洗う
ご飯粒などの異物が詰まっているときは、竹ぐしやつまようじで取り除く
●内ぶたセットパッキンは取りはずせません。

●内ぶたセットはご使用後、必ずお手入れをしてください。汚れが残ったまま放置すると、変色やさびの原因になります。



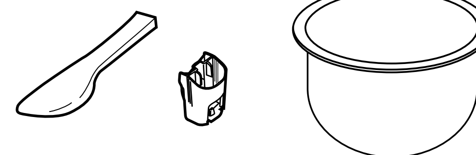
外ぶた・蒸気口
外ぶたをしっかり持ち、固くしぼったふきんでふく
外ぶたの内側についたおねばやご飯粒をきれいにふき取る

サイドセンサー
固くしぼったふきんでふき取る
生米や異物が詰まっているときは、竹ぐしやつまようじで取り除く

本　体

しゃもじ・しゃもじ受け・なべのお手入れ

スポンジなどのやわらかいもので洗う
汚れが気になる場合は中性洗剤（食器用洗剤）を使って洗う



お願い
なべのフッ素皮膜は傷がつくと、はがれる原因になりますので、ていねいなお取り扱いをお願いします。
フッ素皮膜を傷めないために次のことをお守りください。
■スプーンや茶わんなどを入れて洗わない
■みがき粉やたわしなどで洗わない
■酢は使わない
■調味料を使ったときは早めにお手入れする

お知らせ
なべのフッ素皮膜は使用により消耗します。
●色むらができたり、はがれることがありますが、性能や衛生上の支障や、人体への影響（害）はありません。
●フッ素皮膜のはがれが気になるときや、なべが変形したときは購入できます。

交換部品

●損傷した場合は、新しい部品と交換（有償）してください。
●交換の際には製品の型名および部品名をご確認のうえ、お買い上げの販売店でお求めください。

部品名	部品番号
内ぶたセット	C101
な　べ	B268
しゃもじ	SHAKN
しゃもじ受け	61-8112
白米用計量カップ	61-5784
無洗米専用計量カップ	61-7824

故障かなと思ったとき

●修理のお問い合わせまえに、一度お調べください。

	症　状	●お調べいただくこと
炊飯	ご飯が、かたい やわらかい	●傾いた場所で水加減をすると、水量が多くなったり、少なくなったりして、ご飯のかたさがかわります。 ●銘柄、産地、保存期間（新米･古米）などにより、ご飯のかたさがかわります。 ●室温･水温などにより、ご飯のかたさがかわります。 ●タイマー予約炊飯をすると、ご飯がやわらかくなることがあります。 ●白米急速炊飯をすると、ご飯がかためになります。 ●なべが変形していませんか?
炊飯	ご飯が、ひどく焦げる	●なべの底やサイドセンサーにご飯粒や米粒などの異物がついていませんか? ●洗米が不十分で、ぬかが残っていませんか? ●なべが変形していませんか?
炊飯	炊飯中にふきこぼれる	●おかゆを炊くときにおかゆ以外のメニューで炊いていませんか? ●蒸気口キャップをつけ忘れていませんか? ●洗米が不十分で、ぬかが残っていませんか? ●なべが変形していませんか?
炊飯	炊飯できない キー操作できない	●差込みプラグをコンセントに差し込みましたか? ●表示部に「E01」、「E02」、「E03」など表示していませんか? →　P22「こんな表示をしたとき」参照 ●なべが入っていますか?　→　なべを入れてください。 ●保温選択ランプが点灯していませんか?　→　「とりけし」キーを押してから再度「炊飯」キーを押してください。
炊飯	炊飯･保温中に「ジー」と音がする	●マイコンが火力調節をしている音です。
炊飯	外ぶたと本体の間から蒸気がもれる	●内ぶたセットが変形していたり、内ぶたセットパッキンが切れていないかを調べてください。 ●内ぶたセットパッキンが汚れていませんか?　→　汚れている場合はお手入れをしてください。

	症　状	●お調べいただくこと
保温	保温中、ご飯がにおう 変色する 乾燥する ひどくつゆがつく	●12時間以上の「高め保温」をしていませんか? ●しゃもじを入れたまま保温していませんか? ●冷めたご飯をあたため直していませんか? ●炊き上がったご飯をよくほぐしましたか?　→　炊き上がったご飯をよくほぐしてください。 ●洗米が不十分で、ぬかが残っていませんか? ●米や水の種類により、炊き上がり後のご飯が黄色くみえることがあります。 ●炊きこみご飯を炊いたあとは、においが残ることがあります。 →　念入りになべを洗ってください。 ●なべの中でご飯を保存する場合に、保温機能を使わずにそのまま放置していませんか? →　保温機能を使わずにそのまま放置するといやなにおいの原因になります。 P7「おいしく保温」参照
保温	標準の保温ができない	●「標準の保温」を受けつけないメニューを選んでいませんか? →　P14「標準の保温」「高め保温」参照 ●保温経過時間が12時間経過していませんか?　→　保温経過時間が12時間経過すると「標準の保温」を受けつけません。 ●冷めたご飯を保温していませんか?　→　なべの温度が低いと「標準の保温」を受けつけません。
保温	保温経過時間表示しない	●現在時刻を表示していませんか?　→　「時刻合わせ」キーを押して表示を切りかえてください。　P14「お知らせ」参照
予約	予約をするとすぐに炊飯がはじまる	●現在時刻は合っていますか?　→　時計は24時間表示です。もう一度、調べ直してください。 ●タイマー予約炊飯のおすすめ時間未満に設定した場合は、すぐに炊飯がはじまります。
予約	予約時刻に炊けない	●現在時刻は合っていますか?　→　時計は24時間表示です。もう一度、調べ直してください。
予約	予約できない	●予約操作の最後に「炊飯」キーを押しましたか?　→　「炊飯」キーを押さないと、タイマー予約は完了しません。 ●「7:00」が点滅していませんか?　→　時刻合わせをしないと予約を受けつけません。P15「時刻の合わせ方」参照
その他	停電が起こったら	●ご飯を炊きながら、電気ポットで湯を沸かしたり、電子レンジをお使いになると定格電流を超えてブレーカーが下りることがあります。　→　炊飯ジャーは単独のコンセントでお使いください。ブレーカーを復帰させたとき、停電時間が10分未満なら継続して炊きはじめます。

困ったときに

こんな表示をしたとき

表 示	●お調べいただくこと
エラー表示 E01 E02 E03	●故障です。→ お買い上げの販売店または弊社のお客様ご相談窓口までご連絡ください。
E06	●異常な電圧が入った場合、故障防止のために動作を停止します。→ コンセントの定格電圧を確かめて、正しい電圧または別のコンセントをお使いください。
H04	●なべの入れ忘れです。→ なべを確実に入れてください。
H01 H02 H03	●ふたセンサーまたはサイドセンサーが高温になっています。 → 「とりけし」キーを押して外ぶたを開け約60分冷やしてください。（やけどにご注意ください。）
表示が消えた 7:00 を点滅する	●内蔵のリチウム電池が切れています。 差込みプラグを抜くと表示や記憶（現在時刻･メニュー･保温状態）は消えますが、差込みプラグを差し込み、時刻を合わせ直すと通常どおり使えます。 取りかえられる場合は、お買い上げの販売店または弊社のお客様ご相談窓口にご依頼ください。有償で電池をお取りかえいたします。
表示が おかしくなる	●差込みプラグをいったん抜いて、もう一度差し込んでください。 → 「7:00」が点滅しますので、時刻を合わせ直してください。

アフターサービス

1. 保証書の内容のご確認と保存のお願い

必ず「販売店印およびお買い上げ日」をご確認のうえ、お買い上げの販売店から受け取り、内容をよくお読みのうえ、大切に保存してください。

2. 保証期間は、お買い上げ日より1年間

3. 修理をお申しつけされるとき

≪保証期間中≫
製品に保証書を添えて、お買い上げの販売店にご持参ください。保証書の記載内容に基づき修理いたします。

≪保証期間を経過しているとき≫
修理すれば使用できる製品は、ご要望により有料修理いたします。

4. 補修用性能部品※の保有期間は、製造打ち切り後 6年間

※性能部品とは、その製品の機能を維持するために必要な部品です。

5. 修理料金の仕組み

修理料金は、技術料、部品代、出張料などで構成されています。

「技術料」は、診断･故障箇所の修理および部品交換･調整･修理完了時の点検などの作業にかかる費用です。
「部品代」は、修理に使用した部品および補助材料代です。
「出張料」は、製品のある場所へ技術者を派遣する場合の費用です。

■お客様ご自身での修理、分解や改造は絶対にしないでください。

お客様ご相談窓口

修理・お取り扱い・消耗品や部品ご購入などのご相談は、まずお買い上げの販売店にお問い合わせください。

ご転居やご贈答などでお困りの場合、弊社の窓口「お客様ご相談センター」にお問い合わせください。

所在地、電話番号などは変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。

ホームページのご案内

消耗品･部品のご購入専用ページ
http://www.zojirushi-fresco.com/

お客様ご相談センター

0570-011874
ナビダイヤル　市内通話料金でご利用いただけます

受付時間　9:00〜17:00　月曜日〜金曜日（祝日、弊社休業日を除く）
●携帯電話･PHSでのお問い合わせ　Tel　(06)6356-2451
●ファクシミリでのお問い合わせ　Fax　(06)6356-6143
製品の「型名･お問い合わせ内容」と、お客様の「お名前･ご住所･電話番号･Fax番号」をご記入のうえ、お問い合わせください。

仕様

型名		NP-GC05
炊飯容量(約L)［ ］内はカップ数	白米・白米急速	0.09〜0.54 ［0.5〜3］
	炊きこみ	0.09〜0.36 ［0.5〜2］
	おこわ	0.18〜0.36 ［1〜2］
	無洗米	0.09〜0.51 ［0.5〜3］
	おかゆ	0.09〜0.18 ［0.5〜1］
	玄米・玄米活性	0.09〜0.36 ［0.5〜2］
	分づき米・発芽玄米	0.09〜0.36 ［0.5〜2］
定格		交流 100V 700W 50/60Hz
炊飯方式		IH（誘導加熱）方式
電源コードの長さ		1.0m（コードリールつき）
外形寸法（約cm）		幅23×奥行30×高さ19
質量		約3.1kg
最大炊飯容量		0.54L
区分名		A
蒸発水量		30.5g
年間消費電力量		55.2kwh/年
一回当たりの炊飯時消費電力量		128wh
一時間当たりの保温時消費電力量		16.0wh
一時間当たりのタイマー予約時消費電力量		1.04wh
一時間当たりの待機時消費電力量		0.95wh

●特定地域（高い山･厳寒地）においては、所定の性能が確保できないことがあります。こうした場所での使用はなるべくおさけください。
●日本国内交流100V専用（定格100V以外の電源では使用できません。）